TRANSPORT

PREPARATION AU PERMIS C – POIDS LOURD ISOLE DE +3T5

Réf de l'action : ECF T021.PR Indice 04 du 13/07/2021

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Être capable de conduire un véhicule isolé de transport de marchandises de plus de 3 T 500 de Poids Total Autorisé en Charge (P.T.A.C.).

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Toute personne souhaitant conduire un véhicule affecté au transport de marchandises de plus de 3,5 T de PTAC (Poids Total Autorisé en Charge),
- Être titulaire du permis B en cours de validité,
- Être titulaire de l'Epreuve Théorique Générale ou avoir obtenu son dernier permis depuis moins de cinq ans,
- Être âgé d'au moins 21 ans,
- Être reconnu apte lors d'une visite médicale auprès d'un médecin agréé pour les permis de conduire, (ou de la commission médicale des permis de conduire selon les cas),
- Savoir lire et écrire la langue française,
- Avoir procéder à l'enregistrement de la demande de Permis en ligne sur le site ANTS en lien avec notre Centre de Formation,
- Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

AVERTISSEMENT

- Pour information : Les véhicules de cette catégorie peuvent atteler une remorque ne dépassant pas 750 kg P.T.A.C.

MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Avoir satisfait aux prérequis,
- 14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité.

PROGRAMME/CONTENU

- Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul,
- Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité,
- Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation,
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers,
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel.

MOYENS HUMAINS

- Enseignants titulaires du Titre professionnel « Enseignant de la Conduite et de la Sécurité routière » et du CCS Groupe Lourd ou d'un diplôme admis en équivalence et de l'Autorisation d'Enseigner en cours de validité,
- Personne en charge des relations avec le stagiaire : adv-formapro@ecf-proconduite.com

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives avec des cours magistraux, démonstratives notamment pour la partie pratique,
    - Salles de cours équipées de moyens multimédias,
    - Aires d'évolution spécialement aménagées,
    - Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement,
    - 1 gilet de sécurité jaune XL,

- Supports pédagogiques remis aux stagiaires : Nous contacter.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS

- L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.
- Evaluations continues et de synthèse correspondant aux contenus du Référentiel d'Education pour une Mobilité Citoyenne (REMC),
- Epreuves pratiques de l'examen du permis de conduire de la catégorie C : Hors-circulation et circulation, réalisées par un inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière à l'issue de la formation selon les places attribuées par les services préfectoraux,
- Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen.

SANCTION VISEE

- Permis de conduire de la catégorie C,
- Attestation de fin de formation,
- Formation éligible au CPF Code CERTIF INFO 54660.

- Organisme agréé Cf site www.ecf.asso.fr de l'Agence

EFFECTIFS

- Effectif minimum et maximum de la formation : Nous contacter.

HORAIRES

- Cf. site www.ecf.asso.fr de l'agence.

DUREE DE LA FORMATION

- 70h.

TARIFS

- Voir la grille tarifaire de l'Agence ECF.

PLANNING PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION :

Semaine 1	• **ENSEIGNEMENT THEORIQUE :** -Dimensions, poids (PTAC-PTRA-PV- Poids REEL- CU) -Documents de transport obligatoires -Règles de circulation -Signalisation spécifique -Différents types de transport -Visites techniques -Alcool- Sanctions, Permis à points • **LA SECURITE ROUTIERE :** -Epreuve théorique générale sur les règles de la sécurité routière de tous les véhicules. - Signalisation et règles spécifiques aux véhicules poids lourds. - Comportement et sécurité - Prévention et incidences liées au non-respect des règles de la conduite - Constat amiable d'accident -Réglementation sociale (temps de conduite, temps de repos). -Règles de base de la conduite préventive. • **LA MECANIQUE :** -La typologie des véhicules porteurs de transport de marchandises : Connaissance des portes a faux et des angles morts -Le moteur diesel : Caractéristiques, alimentation, refroidissement, lubrification, la suralimentation. - Les pneumatiques : Choix des types, travail du pneu, gonflage, montage, usure, changement de roue, retraçage rechapage -Les freins : types, circuit, réglage, équilibrage, entretien, les essais de freinage, les ralentisseurs -Les systèmes de freinage anti-bloquants • **PRATIQUE HORS CIRCULATION :** -Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul. -Effectuer les vérifications courantes de sécurité. -Effectuer les exercices de maniabilité.

Semaine 2	**Pratique en circulation :** • Connaître et respecter les règles de circulation et la signalisation • Utiliser toutes les commandes • Rechercher les indices utiles • Maintenir les distances de sécurité • Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction • Évaluer les distances d'arrêt • S'arrêter, stationner • Croiser, dépasser, être dépassé • Prendre un virage, savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers. • S'insérer dans une circulation rapide, conduire en agglomération, dans une circulation dense • Conduire dans une file de véhicules, en montée et en descente • Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite notamment la nuit • Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite