

PRÉPARATION AU PERMIS C - POIDS LOURD ISOLE DE +3T5

Réf de l'action : ECF TO21.PR Indice 04 du 13/07/2021

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Être capable de conduire un véhicule isolé de transport de marchandises de plus de 3 T 500 de Poids Total Autorisé en Charge (P.T.A.C.).

PUBLIC CONCERNÉ ET PRE-REQUIS

- Toute personne souhaitant conduire un véhicule affecté au transport de marchandises de plus de 3,5 T de PTAC (Poids Total Autorisé en Charge),
- Être titulaire du permis B en cours de validité,
- Être titulaire de l'Epreuve Théorique Générale ou avoir obtenu son dernier permis depuis moins de cinq ans,
- Être âgé d'au moins 21 ans,
- Être reconnu apte lors d'une visite médicale auprès d'un médecin agréé pour les permis de conduire, (ou de la commission médicale des permis de conduire selon les cas),
- Savoir lire et écrire la langue française,
- Avoir procéder à l'enregistrement de la demande de Permis en ligne sur le site ANTS en lien avec notre Centre de Formation,
- Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

AVERTISSEMENT

- Pour information : Les véhicules de cette catégorie peuvent atteler une remorque ne dépassant pas 750 kg P.T.A.C.

MODALITÉS ET DELAI D'ACCÈS

- Avoir satisfait aux prérequis,
- 14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité.

PROGRAMME/CONTENU

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul,
- Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité,
- Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation,
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers,
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel.

MOYENS HUMAINS

- Enseignants titulaires du Titre professionnel « Enseignant de la Conduite et de la Sécurité routière » et du CCS Groupe Lourd ou d'un diplôme admis en équivalence et de l'Autorisation d'Enseigner en cours de validité,
- Personne en charge des relations avec le stagiaire : Nous contacter.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives avec des cours magistraux, démonstratives notamment pour la partie pratique,
 - Salles de cours équipées de moyens multimédias,
 - Aires d'évolution spécialement aménagées,
 - Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement,
 - 1 gilet de sécurité jaune XL,
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires : Nous contacter.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS

- L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.
- Evaluations continues et de synthèse correspondant aux contenus du Référentiel d'Education pour une Mobilité Citoyenne (REMC),
- Epreuves pratiques de l'examen du permis de conduire de la catégorie C : Hors-circulation et circulation, réalisées par un inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière à l'issue de la formation selon les places attribuées par les services préfectoraux,
- Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen.

SANCTION VISÉE

- Permis de conduire de la catégorie C,
- Attestation de fin de formation
- Formation éligible au CPF Code CERTIF INFO 54660.

- Organisme agréé Cf site www.ecf.asso.fr de l'Agence

EFFECTIFS

- Effectif minimum et maximum de la formation : Nous contacter.

HORAIRES

- Cf. site www.ecf.asso.fr de l'agence.

DUREE DE LA FORMATION

- 70h.

TARIFS

- Voir la grille tarifaire de l'Agence ECF.



PLANNING PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION :

Semaine 1	<ul style="list-style-type: none">• ENSEIGNEMENT THEORIQUE :<ul style="list-style-type: none">-Dimensions, poids (PTAC-PTRA-PV- Poids REEL- CU)-Documents de transport obligatoires-Règles de circulation-Signalisation spécifique-Différents types de transport-Visites techniques-Alcool- Sanctions, Permis à points• LA SECURITE ROUTIERE :<ul style="list-style-type: none">-Epreuve théorique générale sur les règles de la sécurité routière de tous les véhicules.- Signalisation et règles spécifiques aux véhicules poids lourds. -Comportement et sécurité- Prévention et incidences liées au non-respect des règles de la conduite- Constat amiable d'accident-Réglementation sociale (temps de conduite, temps de repos).-Règles de base de la conduite préventive.• LA MECANIQUE :<ul style="list-style-type: none">-La typologie des véhicules porteurs de transport de marchandises : Connaissance des portes a faux et des angles morts-Le moteur diesel : Caractéristiques, alimentation, refroidissement, lubrification, la suralimentation.- Les pneumatiques : Choix des types, travail du pneu, gonflage, montage, usure, changement de roue, retraçage rechapage-Les freins : types, circuit, réglage, équilibrage, entretien, les essais de freinage, les ralentisseurs-Les systèmes de freinage anti-bloquants• PRATIQUE HORS CIRCULATION :<ul style="list-style-type: none">-Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.-Effectuer les vérifications courantes de sécurité.-Effectuer les exercices de maniabilité.
------------------	--

Semaine 2

Pratique en circulation :

- Connaître et respecter les règles de circulation et la signalisation
- Utiliser toutes les commandes
- Rechercher les indices utiles
- Maintenir les distances de sécurité
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
- Évaluer les distances d'arrêt
- S'arrêter, stationner
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Prendre un virage, savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.
- S'insérer dans une circulation rapide, conduire en agglomération, dans une circulation dense
- Conduire dans une file de véhicules, en montée et en descente
- Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite notamment la nuit
- Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite